

GEWOHNHEITSPLAN

Gewohnheit:

Ich werde 30 Tage lang jeden Tag:

Von:

.....

Bis:

Auslöser:

.....

Mögliche Hindernisse:

Wenn, dann

Wenn, dann

Wenn, dann

Geschaffte Tage:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30